



Laserbehandling af små benvener (mindre end 2,5 mm i diameter)

Karudvidelser på benene

Mange mennesker udvikler med alderen synlige, blåviolet blodkar på benene, hvor arv, graviditet, stående arbejde og karbetændelse kan være medvirkende. Denne proces kan imidlertid fremskyndes, hvis der er utætheder i venernes klapsystemer. Betydelig utæthed vil ofte være forbundet med udvikling af egentlige åreknuder og hævede underben, og der bør da opereres for åreknuder, før der eventuelt gives laserbehandling. Ellers vil de overfladiske karudvidelser ofte komme igen efter nogen tid.

Lys/laser behandlingen

Karlasere virker ved, at laserlyset optages i det røde farvestof i blodlegemerne og herefter omdannes til varme. Herved opvarmes de abnorme blodkar til en temperatur over 100 grader og sprænges. Det har været svært at finde en smertefri måde, der kan afsætte så meget energi i blodkarrene. Ved at køle huden under behandlingen og afsætte lyset over længere tid har moderne systemer mindsket smerterne og højnet effektiviteten. De enkelte laserskud føles som slag med en elastik. De beskadigede kar vil efterfølgende blive fjernet af kroppens reparationssystemer, og herved opnås den ønskede effekt. Yag laseren vi benytter, er verdens mest avancerede karlaser, der udnytter kombinationen af 2 tætkoblede lasersystemer, der aktiveres lige efter hinanden og herved giver større effekt og lavere risiko for bivirkninger.

Laserbehandlingen kan, til tider med fordel, kombineres med scleroserings.

Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man **undgå solen og solarium mindst 2 måneder før start af behandling, i hele behandlingsperioden og i mindst 1 måned efter sidste behandling. Desuden må der ikke anvendes selvbruner 4 uger inden behandling.** Brug solcreme med høj faktor (faktor 50 med både UVA og UVB filter) ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solpigmenteret, og den må ikke være farvet af selvbruner.

Efter behandlingen

Efter behandlingen kan der med fordel anvendes et par støttestrømper, som holder de behandlede blodkar

blodtomme i de første dage. Disse støttestrømper skal du medbringe til selve behandlingen, da de skal på umiddelbart efter laserbehandlingen.

Støttestrømper kan købes hos Sahva, hos Matas eller på Apoteket

Bivirkninger

I forbindelse med laserbehandlingen vil der efterfølgende være nogen rødme, hævelse og evt. blålig misfarvning, der oftest svinder indenfor 6 uger. Når blodkarrene sprænges, kan det røde pigment nogle gange blive fanget ude i vævet og give anledning til en noget længerevarende brunlig pigmentering i de behandlede områder. Disse reaktioner er helt ufarlige og forsvinder oftest i løbet af 1-3 måneder, sjældent længere.

I enkelte tilfælde kan der opstå skorpebelagte sår og sjældent efterfølgende ar.

I sjældne tilfælde kan der komme områder med manglende pigment, eller en ansamling af helt små røde kar, der oftest bleges af igen indenfor et års tid.

Ved behandling af kar mere end 2 mm i diameter kan der sjældent opstå en lille blodprop i det overfladiske kar, og dette kan give langvarig misfarvning.

Effekt af behandlingen

Effekten af behandlingen er som regel god på kar mindre end 2 mm i diameter, men kan variere fra person til person afhængigt af karrenes beskaffenhed og lokalisation. Ofte er det nødvendigt med gentagne behandlinger med nogle måneders mellemrum. Langt de fleste vil kunne nøjes med 2-4 behandlinger. Genbehandling efter 6-8 uger.

Hos nogle kan karrene ikke fjernes, men reduceres.

Behandlingen fjerner ikke en eventuel tendens til at danne nye karudvidelser.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål, dette foregår ved en læge. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information giver sit samtykke til behandlingen.



Sklerosering af karudvidelser på ben (Flebektasier)

Karudvidelser på ben (flebektasier)

Årsagen til karudvidelser på benene er i mange tilfælde arveligt betinget, og de udvikler sig ofte over en længere periode. Ligeledes kan graviditeter, stående arbejde og årebetændelse være medvirkende årsager.

I sværere tilfælde kan der være ødelæggelse af klapperne i de større vener og tendens til hævede ben. I de tilfælde er det en fordel at få venedefekterne undersøgt og behandlet, før man skleroserer de overfladiske kar, da effekten herved bliver mere varig.

Sklerosering

Behandlingen foretages med en meget tynd nål, og der mærkes små prik i huden. Gennem nålen indsprøjtes en vævsirriterende væske f.eks. Aethoxysclerol, i den synlige blodåre. Væsken udløser en irritation i blodårevæggen, således at karret nedbrydes. Blodårerne har ingen funktion mht. kredsløbet og kan ved behandlingen fjernes permanent. Der kan være mindre kar, der ikke er modtagelige for behandlingen.

Sklerosering er den mest benyttede metode til at fjerne skæmmende blå og røde karudvidelser på ben. Som regel behandles der ikke under ankelniveau, da risikoen for at ramme arterier her er for stor.

Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man **undgå solen og solarium mindst 1 måned før start af behandling og 1 måned efter behandlingen idet solekspønering kan give misfarvninger i det behandlede område.**

Brug højfaktor solcreme (faktor 50) med godt UVA og UVB filter ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Vi behandler ikke gravide, ammende eller diabetikere.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen kan der opstå en let svie i området, og de behandlede kar bliver røde og let hævede. Årerne vil således i kort tid være mere synlige end før behandlingen, for derefter at forsvinde helt.

Bemærk!

Ved udeblivelse eller afbud mindre 24 timer før aftale opkræves gebyr på 250,-

Version 1 maj 2021

Vær opmærksom på, at der kan gå fra 1 til 3 måneder, før karrene forsvinder. Nogle studier tyder på, at effekten bliver bedre og bivirkningerne færre, hvis man anvender støttestrømper hele døgnet i de første dage til uger efter behandlingen.

Støttestrømper (18-21 mm Hg) kan købes hos Sahva, hos Matas eller på Apoteket

Bivirkninger

Udover de umiddelbare bivirkninger ved behandlingen, som allerede er nævnt, kan der i forbindelse med sklerosering opstå små sårddannelser ved indstiksstederne, disse forsvinder efter nogen tid. Der kan sjældent opstå en brunfarvning eller en ansamling af helt små røde kar, der oftest bleges af igen indenfor et års tid. Disse forandringer kan i nogle tilfælde udbedres ved laserbehandling. Ligeledes kan der sjældent opstå sår eller infektioner, der efterfølgende giver blivende ar, eller fremkomme en overfladisk veneblodprop med forbigående smerte og hævelse på stedet.

I ekstremt sjældne tilfælde kan der ses en generel allergisk reaktion eller ved indsprøjtning i arterier større områder med blivende vævsdød, hvor området evt. skal skæres væk.

Forventet effekt af behandlingen

Hvor mange behandlinger der skal til afhænger af flere faktorer, blandt andet karrenes størrelse, lokaliseringen på benene og blodgennemstrømningshastigheden. Oftest vil der være tale om 1 til 4 behandlinger. Effekten kan variere fra person til person, men oftest vil en stor del af karrene forsvinde. I nogle tilfælde vil der være kar, som ikke lader sig behandle med sklerosering. Genbehandling kan foretages efter 4-8 uger.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål.